

「新」の文字がおどる4月到来ですね。春風に誘われて、心もおどる気分になります。デイ来夢でも、春をそここに感じる毎日です。

デイ来夢・桜の開花予想…開花日は3月21日



ホールに飾られた桜の枝には、たくさんのつぼみが花開く日を待っていました。そこで、デイ来夢では、ご利用者様に開花日を予想していただきました。見事、開花日を的中して、嬉しそうな笑顔を見せていただき、みんなの笑顔も花咲くようでした。



これからは、様々な花や芽吹きを見られる季節です。デイ来夢では、そんな四季折々の楽しみも、利用者様とともに感じていきたいと思っております。少し暖かくなったら、プランターでお花を育てる予定です。

北海道新幹線開業…平成28年3月26日

待ちに待った、北海道新幹線が開業しましたね。デイ来夢では、開業を祝う「ブルーインパルス」の飛行をみんなで観覧しました。自由に飛行機雲を描きながら飛んでゆく雄姿に、利用者様も楽しそうでした。



ブルーインパルスは、航空自衛隊に所属する曲技飛行隊(アクロバット飛行チーム)の愛称である。



畑のレストラン H u i s ～ゆい～ オープン



来夢グループの新しい顔、『来夢の郷』。農園とレストランから成る新函館北斗駅前での事業です。北海道新幹線開業日に同時オープンしました。当日から、たくさんのお客様にお越しいただき、活気あふれる場所になります。食べ放題のサラダは、もちろん農園で育った野菜。道南初のファームレストランでもあります。

来夢の樹…さくらが咲きました

デイ来夢の樹、利用者様に季節を感じていただく取組みのひとつです。ひとつひとつの花は、利用者様に作成していただいています。思い思いの色付けをほどこしていただき、安全に配慮しながら、切り取っていただきます。完成した桜の樹の前で、みんなで記念撮影です！一足早い開花です。本物の桜が咲いたら、二度目のお花見をする予定です。



楽しいカラオケ、大好評です！

以前から、カラオケの実施を定期的に行っていましたが、近頃のデイ来夢では、ますますカラオケが大好評です。リズムに乗って声を出す、他の方の歌声に合わせて一緒に口ずさむ、立ち上がって体全体で歌を歌う、などなど様々なスタイルでお楽しみいただいています。



歌って認知症予防

歌を歌う、ということが認知症予防としての効果がある方法になります。ルールはありません。“楽しんで歌う”ということがポイントです。歌を歌うことはストレスを発散させることができ、精神状態を安定させることにつながります。

楽しんで歌を歌うことが、気持ちを切り替えるきっかけになります。それが不安定な精神状態から、安定した精神状態になるきっかけとすることができます。

このことが、血圧を安定させることにつながります。そして認知症予防にもつながっているのです。



昼食盛りつけ

いつも昼食の盛りつけをお手伝いいただいています。彩りを考えながら、とてもきれいに盛り付けていただいています。

無料体験実施中

ご紹介も受付中！

曜日によってカリキュラムが変わりますので、回数等はお相談に応じます。お気軽にお問合せください。

デイサービスセンター来夢は、多世代交流を積極的に行っています！



4月・健康管理のポイント

「はしか」にご用心を

人の移動が多い時期。環境も変わりやすいため、いままで感染していなかった感染症ウイルスに暴露される人も多いようです。

特に感染者が増えるのは麻疹。空気感染するので感染予防は困難です。「麻疹（はしか）」といえば、幼児の病気だと誤解されることもありますが、もちろん、大人になれば、絶対にかからないというわけではありません。麻疹ウイルスに感染すると、潜伏期間を経て発症するため、特に抵抗力が低い高齢者や要介護者の方も注意が必要です。特に予防接種を受けた記憶が薄い高齢者の方は、医療機関で検査を受けたり、相談していただくことをおすすめします。

